

SIMPOSIO

Introduzione Introduction

Dario Tuccinardi¹, Elisabetta Torlone²

¹Università Campus Bio-Medico, Roma. ²Struttura Semplice Interdipartimentale "Diabete e Gravidanza", A.O. S. Maria della Misericordia, Perugia.

Corresponding author: d.tuccinardi@policlinicocampus.it



Citation Tuccinardi D, Torlone E. Introduzione. JAMD 28:219, 2025.

DOI 10.36171/jamd.25.28.3.8

Editor Luca Monge, Associazione Medici Diabetologi, Italy

Received July, 2025

Accepted July, 2025

Published October, 2025

Copyright © 2025 Tuccinardi D. This is an open access article edited by [JAMD](#), published by [Idelson Gnocchi](#), distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](#), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

Data Availability Statement All relevant data are within the paper and its supporting Information files.

Funding The Authors received no specific funding for this work.

Competing interest The Authors declare no competing interests.

L'obesità è tornata al centro della scena medica e sociale. Dopo anni in cui è stata riduttivamente interpretata come un problema individuale legato a scelte comportamentali, è ora riconosciuta come una malattia cronica, complessa e recidivante, con basi biologiche ben definite e profonde implicazioni cliniche e sistemiche. Tuttavia, nonostante i progressi nella comprensione fisiopatologica e l'emergere di opzioni terapeutiche sempre più efficaci, la persona con obesità continua a essere esposta a stigma, discriminazione e diseguaglianze di accesso alle cure.

Con il simposio "Alla riscoperta dell'obesità", JAMD propone un percorso editoriale che affronta il tema da prospettive diverse e complementari, superando approcci frammentari per restituire una visione integrata, aggiornata e umanizzata della malattia obesità. L'obiettivo non è solo scientifico ma anche culturale: ricostruire il senso di una malattia spesso trascurata o banalizzata, e promuovere un linguaggio e una pratica clinica rispettosi, personalizzati e fondati sull'evidenza.

Il simposio riunisce contributi di esperti provenienti da ambiti diversi, endocrinologia e diabetologia, psicologia, nutrizione clinica e chirurgia, per affrontare temi chiave come lo stigma e il riconoscimento nosologico dell'obesità, l'impatto epidemiologico in Italia, la rivoluzione farmacologica legata agli agonisti incretinici, il ruolo della chirurgia, la prevenzione del diabete e la modulazione del rischio cardio-metabolico.

Attraverso questa serie di articoli, si intende fornire ai lettori strumenti critici e operativi per affrontare in modo più consapevole ed efficace la gestione clinica della persona con obesità, promuovendo una medicina delle cronicità che sia anche medicina della dignità.

Buona lettura